



Välkomna till tredje upplagan av Decemberloppet

Söndag 4 december 2022

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Teknik Klassiskteknik			
Decemberloppet söndag 4/12			
Klasser	Distans	Teknik	Anm.avg
HD8	1 km	Klassisk	100 kr
HD9, HD10	2,1 km	Klassisk	100 kr
HD11, HD12, HD13	4,2 km	Klassisk	100kr
HD14, HD15, HD16	6,3 km	Klassisk	120 kr
HD17-18, HD19-20, HD 21	8,4km	Klassisk	120 kr
Öppen 1	2,1 km	Klassisk	100 kr
Öppen 2	4,2 km	Klassisk	100 kr

Spårinformation: Utifrån rådande snöförhållande är planen att köra varvlopp på en 1,0 och 2,1 km lång och konstsnöbelagd slinga.

Lagledarmöte: Kommer att ske digitalt lördag 3/12 kl.20.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et.

Tävlingskansli: Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan.

Första start: kl.11.00

Parkering: Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet.

Vallning: All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.

Omklädning: Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår.

Toalett: Toalett finns på tävlingsområdet.

Servering: Servering finns på tävlingsområdet.

Anm. Avgift: Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften. Vid inställd tävling pga. restriktioner faktureras ingen anmälningsavgift.

Temperatur: Köldgräns -15 C. Se www.ifkumea.com/skidor för uppdaterad info.

Anmälan: Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 1/12

Regler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!

OBS! Efteranmälan mot dubbel avgift. Efteranmälan via mail (till och med 3/12 klockan 18:00): stefan.sehlstedt@gmail.com

Upplysningar:
Mattias Abrahamsson 070-656 11 60
Anna Nilsskog 070-264 01 20
IFK Umeå, 090-77 37 08